

Jídelníček 4. 8. – 8. 8.

Pondělí 4. 8.

Svačinka Cereálie s mlékem, ovoce (1p, 7)

Oběd Kukuřičná polévka s kapií (9, 6, 1š), kebabčata, šťouchané brambory, jablečný kompot (1p, 11, 3)

Odpolední svačinka Kynutý koláč se švestkami a špaldovou drobenkou, ovoce (1p, 1š, 3, 7)

Úterý 5. 8.

Svačinka Rohlík, máslo, krutí šunka, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (9, 1p), milánské špagetky sypané sýrem (1p, 1š, 7)

Odpolední svačinka Ovocné pyré, kukuřičné křupky

Středa 6. 8.

Svačinka Kvasový chléb s pažitkovým tvarohem, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)

Oběd Polévka z bílých fazolek a krup (1š, 1j), dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže (10, 1š, 9)

Odpolední svačinka Špaldové lupínky, ovoce, mléko (1š, 7)

Čtvrtek 7. 8.

Svačinka Rohlík s máslem a eidamem, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Hovězí vývar s kapustovým kapáním (9, 3, 1p), zapečené špaldové kernotto se špenátem a sýrem, zelný salátek (1š, 7)

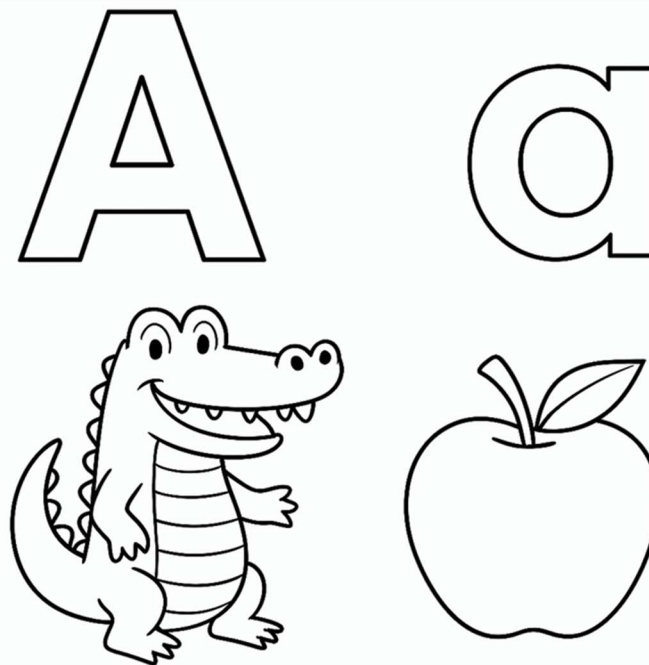
Odpolední svačinka Rýžový pudink sypaný kokosem a květovým prachem, ovoce (7)

Pátek 8. 8.

Svačinka Chléb, žervé, zelenina (1p, 1ž, 7)

Oběd Kuřecí ragú polévka (9, 7, 1š), kuře na španělský způsob, těstoviny (9, 1š)

Odpolední svačinka Pirohy s mletým masem a zeleninou, výběr zelenin (1p, 3, 11)



Jídelníček 11. 8. – 15. 8.

Pondělí 11. 8.

Svačinka Cereálie s mlékem, ovoce (1p, 7)

Oběd Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9), smažená mletá mahi-mahi v kokosu, šťouchané brambory, tatarka Bionea (4, 1p, 3, 11, 7)

Odpolední svačinka Makový závin z listového těsta s jablky, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 12. 8.

Svačinka Rohlík, máslo, vepřová pečeně, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Kulajda (7, 1š, 3, 9), omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9, 3, 1š, 10)

Odpolední svačinka Jahodovo jablečné pyré s mátou, rýžový chlebiček (6)

Středa 13. 8.

Svačinka Chléb, žervé, zelenina (1p, 1š, 7)

Oběd Hovězí vývar s hráškem a rýží (9), hovězí masíčko dušené v mrkvi, šťouchané brambory (9, 1š, 7)

Odpolední svačinka Kynutý bochánek s tvarohem, ovoce (1p, 3, 7)

Čtvrtek 14. 8.

Svačinka Rohlík, máslo, uzený sýr, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Polévka ze žlutého hrachu se zeleninou (9, 1š), bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík (9, 7, 1š, 1p, 3, 11)

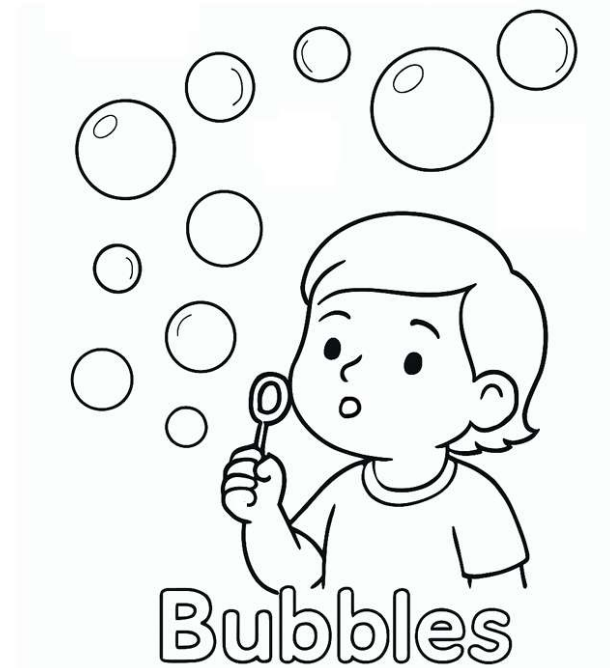
Odpolední svačinka Kvasový chléb s pomazánkou z nakládaných rybiček, výběr zelenin (1p, 1š, 7, 4, 3)

Pátek 15. 8.

Svačinka Ovocný jogurt, ovoce, kukuřičné křupky (7)

Oběd Kuřecí polévka s žitnými vločkami (9, 1š), kynutý knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem (1p, 7, 3)

Odpolední svačinka Pizza koláč s kečupem Bionea, šunkou a sýrem, výběr zelenin (1p, 7)



Jídelníček 18. 8. – 22. 8.

Pondělí 18. 8.

Svačinka Cereálie s mlékem, ovoce (1p, 7)

Oběd Hráškový krém s krutony (7, 1š, 1p, 11), hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví (9, 3, 1p)

Odpolední svačinka Meruňkový koláček, ovoce (1, 3, 7)

Úterý 19. 8.

Svačinka Rohlík s pomazánkou z medvědího česneku a vajec, výběr zelenin (1p, 3, 7, 8d)

Oběd Polévka z morkových kostí s pohankou a zeleninou (1š, 9), zapéčené těstoviny s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem (9, 1p, 7, 3)

Odpolední svačinka Ovocné pyré, špaldový chlebiček (6, 1š)

Středa 20. 8.

Svačinka Kvasový chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, rajčaty a kudrnkou, výběr zelenin (1p, 1š, 7)

Oběd Čočková polévka s kysaným zelím (1š), krutí guláš, těstoviny kolínka (9, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Jablečné sušenky se skořicí, ovoce (1p, 3, 7, 8)

Čtvrtek 21. 8.

Svačinka Rohlík, máslo, vepřová šunka, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Kuřecí polévka se semínky quinoa (9), krutí roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže (1š, 11, 3, 7, 9)

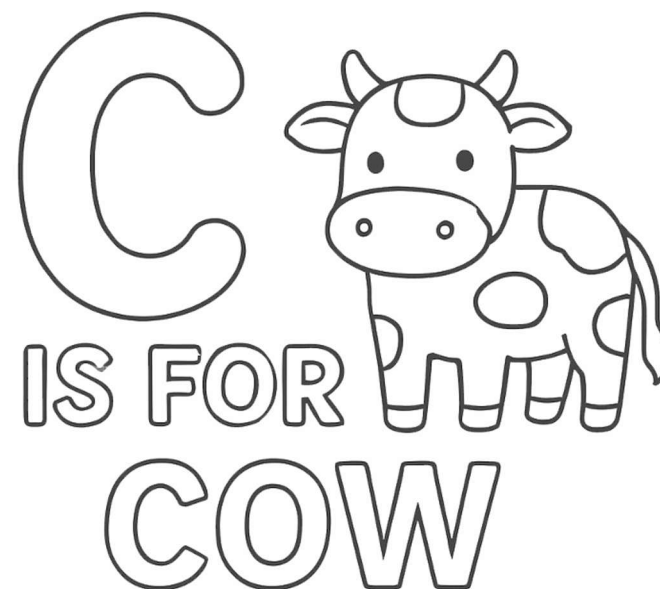
Odpolední svačinka Ovesno rýžová kaše s kakaem zdobená květovým prachem, ovoce (1o, 6, 7)

Pátek 22. 8.

Svačinka Kvasový chléb s pomazánkou z pečených batát a tvarohu, výběr zelenin (1p, 1š, 7)

Oběd Dýňová polévka se zeleninou (9, 7, 1š, 11), drůbeží perkelt s hráškem a paprikou, tarhoňa (9, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Kuřecí pirohy, výběr zelenin (1p, 3, 6, 7, 11)



Jídelníček 25. 8. – 29. 8.

Pondělí 25. 8.

Svačinka Kukuřičné lupínky, ovoce, mléko (1j, 8, 7)

Oběd Polévka minestrone (9, 1p), kuře po francouzsku, bulgur (9, 10, 7, 1š, 1p)

Odpolední svačinka Perníkový řez, ovoce (1p, 3, 7)

Úterý 26. 8.

Svačinka Rohlík, máslo, vařené vejce, výběr zelenin (1p, 3, 7)

Oběd Pórková polévka s krutony (9, 1š, 1p, 7, 11), kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže (9, 1š)

Odpolední svačinka Hruškové pyré, rýžový chlebiček (6)

Středa 27. 8.

Svačinka Kvasový chléb s tuňákovou pomazánkou s vejci, výběr zelenin (1p, 1ž, 4, 7, 3, 10)

Oběd Kuřecí rassolnik s ječmenem (9, 1j), mletý steak z tilapie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem (4, 3, 1p, 11, 7)

Odpolední svačinka Ovesné vločky, ovoce, mléko (1o, 7)

Čtvrtek 28. 8.

Svačinka Rohlík s pomazánkou z tvarohu a mletého hrášku, výběr zelenin (1p, 7)

Oběd Cizrnová polévka s rajčaty (9), krutí paprikáš, halušky z bramborového těsta (9, 1š, 7, 1p)

Odpolední svačinka Ovocný tvarohový dezert, ovoce, kukuřičný chlebiček (7)

Pátek 29. 8.

Svačinka Kvasový chléb se zeleninovou pomazánkou se sýrem, výběr zelenin (1p, 1ž, 7)

Oběd Kuřecí vývar s bulgurem (9, 1p), dýňovo-mrkvové lívanečky se lněným semínkem, bramborová kaše (3, 1š, 7)

Odpolední svačinka Francouzské pirohy se sýrem, výběr zelenin (1p, 3, 7)

